DO-IN 2016

Anushka Hofman
www.do-in.nl anushka@xs4all.nl

beeld gemaakt door Anushka Hofman

Nederlandse school voor DO-IN

Anushka Hofman is oprichter van de ©Nederlandse school voor DO-IN.
Sinds 1993 is zij Shiatsu therapeute en docent Shiatsu en DO-IN aan de beroepsopleiding N.S.K.S. in Den Haag.
Zij verzorgt lessen voor particulieren en leidt samen met haar team DO-IN docenten op.
Sinds 2004 geeft zij speciale DO-IN lessen voor vrouwen.

DO-IN is een duizenden jaren oude Japanse oefenkunst voor het verbeteren van gezondheid en vitaliteit.
Een holistische benadering van gezondheid die is gebaseerd op de Oosterse (Chinese) geneeskunde, het principe en de kennis van de meridianen waarbij een goede doorstroming van Ki en het voorkomen van ziekte de kern is.

DO-IN is goed bij

* energie te laag (vermoeidheid), lusteloosheid
- onderrug pijn, schouder, nek en andere pijn klachten
- stress gerelateerde klachten
- hormoon gerelateerde klachten, menstruatiestoornissen, PMS, stemmingswisselingen
- overgangsklachten, verkrampte of verslapte bekkenbodemspieren
- koude / pijnlijke buik, spijsverteringsklachten
- angst en “anger management”

Workshop DO-IN voor iedereen, man en vrouw

. **Zaterdag** 16 april	Tijd:	10.00 tot 12.30
	Locatie:	**BIJ MAM** zie het adres onder
	Kosten:	€. 29,50

DO-IN lessen gemengd voor mannen en vrouwen

. **Dinsdag** start 2 februari	Tijd:	19.30 tot 20.30
8 lessen	Kosten:	€. 85, -of met Shiatsu tot 21.30 €.135,-

DO-IN lessen voor vrouwen alleen voor particulieren en praktijk cliënten zie algemene voorwaarden

Data lessen	. **Maandag** start 1 februari	Tijd:	18.00 tot 19.00
	16 lessen	Kosten:	€.180, -
	. **Woensdag** start 3 februari	Tijd:	10.00 tot 11.00
	16 lessen	Kosten:	€.180, -
Workshop	. **Woensdag** 1 juni	Tijd:	10.00 tot 12.30
		Kosten:	€. 29,50

DO-IN beroepsopleiding (docenten)
Eenjarige beroepsopleiding als bijscholing geaccrediteerd door de NVST, NWP en ZHONG (TCM).
Zie informatie over data en inhoud van deze opleiding op de aparte flyer www.do-in.nl
Start 08 september 2016 tot mei 2017.

INFORMATIE en aanmelding bij Anushka Hofman telefoon (070) 347 01 88 of email anushka@xs4all.nl
LOCATIE van alle lessen in de NSKS **H. Zwaardecroonstraat 197 Den Haag** tenzij anders aangegeven.
Anushka eigen lesruimte (dojo) BIJ MAM **Juliana van Stolberglaan 63 Den Haag 2595 CB**
www.do-in.nl anushka@xs4all.nl
BANK ABN-AMRO t.n.v. Shiatsu NL 80 ABNA 0612 1312 97