

WK TRIATLON mogelijk door DO-IN lessen in de Nederlandse School voor Klassieke Shiatsu

Wie ben ik:

Grada Boschker, cursiste Shiatsu opleiding in de N.S.K.S. van Alan Nash te Den-Haag, semi professioneel triatlete, masseuse en Personal Trainer.

Wat is er zo bijzonder om te vermelden:

Ik heb mij 8 oktober in Regensburg tijdens een hele triatlon IRONMAN wedstrijd geplaatst voor het Wereld Kampioenschap te Hawaï. Dé triatlon der triatlons. Een hele mooie unieke kans en alleen weggelegd voor de beste triatleten.

Ik heb veel interesse in het menselijk lichaam en de werking ervan. Door een burn-out, 6 jaar geleden ben ik met Shiatsu in aanraking gekomen. De Shiatsu behandelingen die ik toen gehad heb, hebben mij er voor een groot deel weer bovenop gekregen. Ik heb ervaren wat het belang van goed stromende energie in het lichaam is. Ik ervaar keer op keer weer de voordelen van het in balans zijn. Zo ook voor mijn eerste hele triatlon op 7 augustus 2011.



Na de eerste 3 cursus weekenden bij de N.S.K.S. gevolgd te hebben, kon ik mijzelf dankzij de DO-IN lessen van Anushka Hofman behandelen met verschillende meridiaan technieken om te voorkomen dat wedstrijdspanning en onrust in mijn lichaam en geest de overhand namen. Ik was ontspannen voor de wedstrijd, maar wel gefocussed! Ik voelde me goed en sterk. Mede hierdoor is mijn debuut op de hele triatlon een zeer groot succes geworden.

Sponsoring en toekomst:

De kosten die deze kans met zich meebrengt zijn hoog! Ongeveer € 6000,- incl. de 2,5 week inkomsten welke ik als zelfstandig ondernemster mis. Ik zoek daarom mensen en of bedrijven die mij willen sponsoren. Alle beetjes helpen! Misschien vind u het zelfs leuk om mij voor een langere periode te sponsoren. Ik wil graag mijn kwaliteiten verder ontwikkelen de aankomende 2 jaar. Meer informatie vindt u op www.gradaboschker.nl