

moxadag

H.B.O. geaccrediteerd door KTNO
B.A.T.C., NWP, NVST, VBAG, LVNG
Verplichte onderdeel van de opleiding
Geaccrediteerde bijscholing - NVT CG 中 Zhong

NEDERLANDSE SCHOOL VOOR KLASSIEKE SHIATSU
H Zwaardecroonstraat 197-199, 2593 XP Den Haag

Zondag 04 december 2016 WORKSHOP MOXA met Anushka Hofman.
Zaterdag 25 februari 2017 WORKSHOP MOXA met Alan Nash.

MOXIBUSTIE is een onderdeel van de oosterse geneeskunde; een aanvullend en versterkend middel dat gebruikt wordt bij vele ongemakken en zwakheden die gekoppeld zijn aan bepaalde klimaten en gebieden van China, waar moxa nog dagelijks gebruikt wordt.

Moxa is eigenlijk een Nederlands woord. Het is een afkorting van het Japanse woord "mo ku sa" dat "brandend kruid" betekent. De basis van Moxa is bijvoet.

Moxa komt in vele vormen en typen voor. De bereiding vergt ongeveer 4 jaar; in China droogt men stengels en bladeren op zolders voordat ze verpulverd en gemengd worden met genezende kruiden voor verschillende doeleinden.

In de Shiatsu praktijk wordt moxa gebruikt in 3 verschillende vormen.

Twee soorten stokken, twee soorten wierook en twee soorten "wol" met gemberwortel en essentiële olie van gember.

Veel pijntjes en vertraagde functies reageren geweldig op een moxa-behandeling; vooral met gebruik van schijfjes gemberwortel en knoflook (zeer populair in Japan).

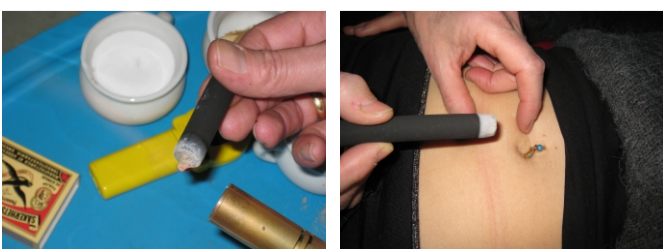
Alan Nash en Anushka Hofman geven de MOXA workshop graag en delen hun kennis van techniek in gebruik van moxa met alle studenten. Ze hebben tientallen jaren met moxa gewerkt.

De workshop wordt gestart met een sessie "do-in" om iedereen wakker en alert te maken; de aandacht wordt op een gevoelsmatige manier gericht op het principe van Yin & Yang, waardoor het begrip voor de werking van Moxa wordt vergroot.

De MOXA dagen worden gehouden in de school tweemaal jaarlijks in het voor- en najaar
Tijd: 11.00 uur t/m 17.00 uur in de "Nederlandse School voor Klassieke Shiatsu"
H Zwaardecroonstraat 197-199, 2593 XP Den Haag.
Kosten €75,-. reserveert een plaats voor het seminar.

Alle toebehoren voor deelnemers zijn in de prijs begrepen.

Voor deelnemers worden de pakjes van rookloze (Yang) Moxa sticks voor €7,50- te koop aangeboden.
Pakjes Moxa wol €10,00 per pak.



Aanmelding:(ook online - www.shiatsudutch.com)

Alan Nash (070) 383 1500 en Anushka Hofman (070-347-0188)